**CHECK LIST**

**Visita senologica**

# MATERIALE OCCORRENTE

Guanti monouso

|  |  |
| --- | --- |
|  | **PROCEDURA** |
| 1 | Verifico i dati anagrafici, l’anamnesi e le indicazioni alla visita |
| 2 | Saluto, mi presento, identifico, informo e ottengo il consenso |
| 3 | Eseguo il lavaggio sociale delle mani e indosso i guanti monouso |
| 4 | Garantisco il comfort necessario e la privacy |
| 5 | Dispongo l’assistita in posizione seduta con le braccia lungo il corpo |
| 6 | Ispeziono le mammelle e ne valuto, la simmetria, il mantello cutaneo, le caratteristiche del complesso areola-capezzolo con sue eventuali secrezioni spontanee |
| 7 | Chiedo all’ assistita di alzare le braccia con le mani conserte sopra il capo ripetendo la ispezione come al punto 6 |
| 8 | Inizio la palpazione delle mammelle in modo circolare eccentrico partendo dall’ areola-capezzolo o in modo centripeto verso di essa, con mano disposta “a piatto”. Comprimendo la ghiandola fra pollice e prime dita (utilizzando, se necessario le due mani), completo l’esplorazione di tutti i quadranti. |
| 9 | Premo tra pollice e indice il complesso areola-capezzolo per stimolarne l’eventuale secrezione. Successivamente, chiedo di comprimere i palmi sui fianchi (manovra di Tillaux) e ripeto la palpazione |
| 10 | Con assistita supina e mani poste dietro il capo, ripeto la palpazione come al punto 8 |
| 11 | Al riscontro di eventuale neoformazione, descrivo le caratteristiche semeiologiche identificandone la sede secondo la suddivisione della ghiandola in 4 quadranti più uno centrale |
| 12 | Ispeziono e palpo bilateralmente - da seduta e da supina – le stazioni linfonodali del cavo ascellare, della regione sotto e sovra claveare e della regione laterocervicale in tutti i suoi livelli  *(Nello specifico, al cavo ascellare riconosco: un linfocentro pettorale, uno centrale, uno sottoscapolare e uno laterale).* |
| 13 | A visita conclusa, l’assistita è aiutata a ricomporsi; saluto, rimuovo i guanti ed eseguo il lavaggio sociale delle mani |
| 14 | Registro in cartella: giorno, ora e dati concernenti la visita eseguita. |